

PREISE (gültig ab 01.01.2018)

Physiotherapie	Privat und alle Kassen	
Kinesiotaping	größenabhängig	ab 5,- €
LNB-Schmerztherapie 60 Min.	Einzigartig in Erfolg und Vorgehensweise: Schmerzfrei ohne OP!	100,- €
Einzeltraining 30 Min.	Individuell, intensiv, flexible Trainingszeiten	35,- €
4er Gruppe (1 Trainer) 40 Min	Trainiere in der Kleingruppe und bereite deine Faszien und Bindegewebe auf das Gruppentraining vor	30,- € pro Teilnehmer
4er Gruppe (2 Trainer) 40 Min	Therapie und Bewegung in einer Einheit!!	45,- € pro Teilnehmer

10er-Karten	Gruppentraining	125,- €
--------------------	-----------------	---------

Klassische Vollmassage 60 Min.	Lockerung und Mobilisierung von Muskeln und Gelenken, besonders nach sportlichen Aktivitäten zu empfehlen	59,- €
Business Massage 30 Min.	Nach einem anstrengenden Arbeitstag auch mal an sich denken! Wählen Sie zwischen Rücken, Schultern und Nacken oder Beinen und Füßen.	29,- €
Aroma-Öl-Massage 30 Min. 60 Min.	Aroma-Öle dienen zur Wiederherstellung des körperlich-seelischen Gleichgewichts. Wählen Sie Ausgeglichenheit, Revitalisierung, Beruhigung und Regeneration!	35,- € 69,- €
Fußreflexzonen-Massage 30 Min.	Stress über die Füße wegmassieren – Ihr Körper freut sich darüber.	35,- €
Hot Stone-Massage 60 Min.	Tiefenentspannend, wärmend und vor Allem sanft. Zum Abbau von Stress, Entgiftung und Vermeidung von Rückenschmerz, inkl. 10 Min. Ruhezeit.	69,- €

PREISE (ab 01.01.2018)

Dorntherapie nach Dieter Dorn 60 Min.	Diese Wirbelsäulen-Behandlung nach Dieter Dorn ist eine einfache und doch sehr wirkungsvolle Behandlung. Blockaden und Fehlstellungen in den Gelenken und der Wirbelsäule können auf schonende Weise korrigiert und in ihre ursprüngliche Lage zurückgebracht werden.	69,- €
Energie-Massage nach Breuss 30 Min.	Energetische Wirbelsäulenmassage, die eine sanfte Lockerung bewirkt. Energetisierung und Streckung der Wirbelsäule und des Kreuzbeins. Sie ist besonders bei Bandscheibenleiden geeignet.	45,- €
Gesundheitsberatung 30 Min.	Erfahren Sie, wie wichtig Vitamine und Mineralstoffe in der heutigen Ernährung sind und wie einfach die Umsetzung einer gesunden Küche gelingt.	24,- €

Gesundheits-Abo 60 Min.	bestehend aus: -30 Min. Gesundheitsberatung -30 Min. Einzeltraining Werden Sie mit Hilfe eines individuellen Ernährungsplanes leistungsfähiger und gelangen Sie ganz automatisch zu Ihrer Wunschfigur. Bringen Sie Bewegung und Vitalstoffe in Ihr Leben!	pro Sitzung 59,- € bei 10er –Abo 49,- €
-----------------------------------	--	--

Shop

LNB Faszien-Rollmassage-Set		49,95 €
FaYo Set		49,95 €
LNB Schlaufe		19,95 €
LNB Bücher	„Schmerzcode“	24,95 €
	Selbsthilfeprogramm unterer Rücken	19,95 €
LNB DVD	27 Engpassdehnungen auf einer CD	49,95 €

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Notizen
10:00						
10:30				Anfänger I		
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30		Anfänger II		Anfänger II		
18:45						
19:00	A+F+Faszienrolle					
19:30			Fortgeschritten II			
19:45						
20:00						

