

# Kursplan Gruppentraining

gültig ab 01.01.2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Notizen
10:00				<b>Anfänger</b>		
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00		<b>Anfänger</b>		<b>Anfänger</b>		
18:30	<b>Anfänger Faszienrolle</b>					
18:45						
19:00			<b>Fortgeschritten</b>			
19:30						
19:45						
20:00						